

# Posizione di allattamento coricata classica detta “a guscio”

La posizione classica di allattamento da coricata, in cui spalle e anche sono allineati, e ginocchia e gomito vengono in fuori a fare da guscio avvolgente, è comoda per la mamma. Ma soprattutto nel caso nei neonati, che tendono a stare con i piedini rannicchiati, il sederino viene spinto lontano dal corpo della mamma, e questo può rendere difficile un posizionamento con la testa leggermente estesa, il mento vicino al seno e il naso lontano, e questo può rendere l'attacco più superficiale e doloroso.

Anche nel caso in cui il bambino riesca a sistemarsi in una posizione a gambe distese, non sempre c'è spazio “sotto” al seno per l'attacco ottimale e profondo che serve per migliorare il dolore nelle situazioni più difficili.



Micaela Notarangelo, IBCLC  
[www.laviadellatte.it](http://www.laviadellatte.it)  
[micaelanotarangelo@laviadellatte.it](mailto:micaelanotarangelo@laviadellatte.it)